

FOA-medlemmernes sundhed

Statens Institut for Folkesundhed (SIF) har for FOA foretaget en undersøgelse af FOA-medlemmernes sundhed. Den bygger på den store nationale rundspørge om danskernes sundhed Den Nationale Sundhedsprofil fra 2013. 5.274 erhvervsaktive FOA-medlemmer har deltaget i undersøgelsen. Undersøgelsen indeholder også data fra 2010. I undersøgelsen sammenholdes resultaterne med andre erhvervsaktive danskere.

Færre FOA medlemmer vurderer deres helbred som fremragende, vældig godt eller godt sammenlignet med øvrige erhvervsaktive danskere. Fra 2010 til 2013 er der sket et lille fald i andelen af FOA medlemmer, der vurderer deres helbred som fremragende, vældig godt eller godt.

Hvis man kigger på FOA-kvinderne, så vurderer 89,7 procent, at de har et godt helbred mod 92,6 procent af andre erhvervsaktive kvinder.

Flere kvindelige FOA medlemmer rapporterer et dårligt fysisk helbred sammenlignet med øvrige erhvervsaktive. Det er især FOAs medlemmer i kost-servicesektoren, der siger, at de har et dårligt fysisk helbred. Det siger 6 procent af alle FOA-medlemmer, 6,3 af kvinderne, mens det er 4,2 af erhvervsaktive danske kvinder. Blandt FOA-medlemmerne i kost-servicesektoren er det 11,5 procent.

Der er flere dagligrygere blandt FOA-medlemmerne sammenlignet med øvrige erhvervsaktive. 21,9 procent af FOAs medlemmer er dagligrygere. Blandt kvinderne er det 22,2, mens det er 13,3 blandt andre erhvervsaktive danske kvinder.

Blandt kvindelige FOA medlemmer er der generelt flere moderat eller svært overvægtige sammenlignet med øvrige erhvervsaktive. I alt er 52,2 procent af FOAs medlemmer overvægtige. Blandt kvinderne er det 51,5 procent mod 37,6 blandt andre erhvervsaktive kvinder.

FOAs medlemmer drikker dog mindre end andre erhvervsaktive danskere.

Flere FOA medlemmer har oplevet langvarig sygdom sammenlignet med øvrige erhvervsaktive på tværs af køn og sektorer. 29,8 procent af FOAs medlemmer har oplevet langvarig sygdom. Især FOAs mænd har i højere grad end andre erhvervsaktive mænd oplevet langvarig sygdom. 35,5 procent af FOAs mænd mod 25,8 blandt andre erhvervsaktive mænd.

Flere kvindelige FOA medlemmer har forhøjet blodtryk sammenlignet med øvrige erhvervsaktive. Især medlemmerne i kost- og servicesektoren har højere blodtryk.

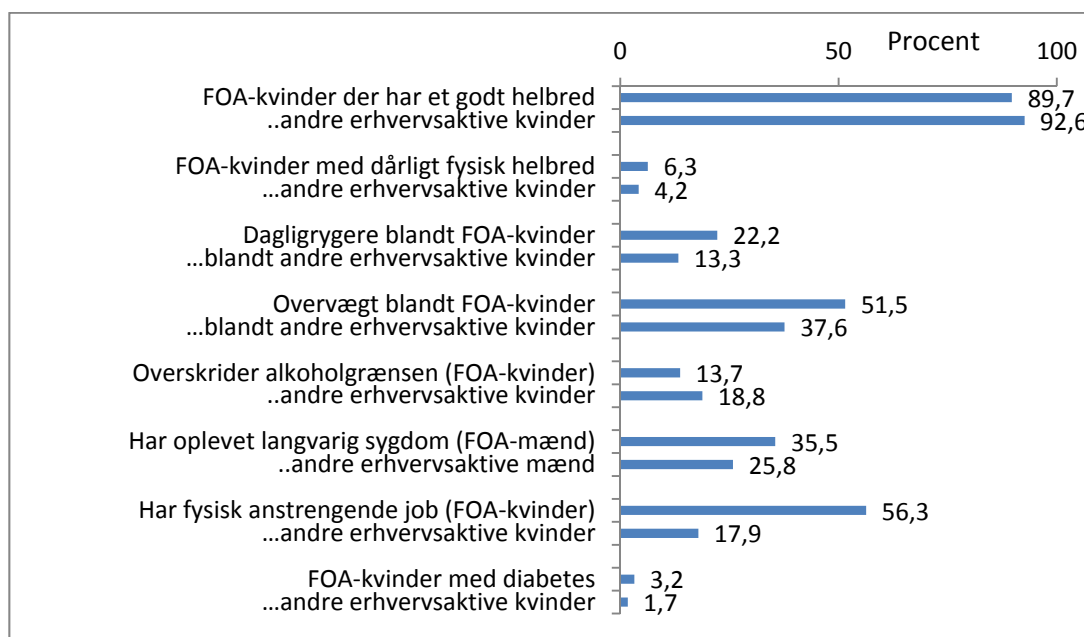
FOAs medlemmer har i højere grad end andre danskere fysisk anstrengende jobs. Blandt FOA-kvinderne er det 56,3 procent mod 17,9 procent hos andre erhvervsaktive kvinder.

Meget få FOA-medlemmer har et stillesiddende arbejde. 6,5 procent af FOAs kvinder har et stillesiddende arbejde mod 50,9 procent hos andre erhvervsaktive kvinder. Blandt mændene har 11,9 procent af FOA-medlemmerne stillesiddende arbejde mod 47,9 procent af de andre erhvervsaktive mænd.

FOA-medlemmerne ligger også højere på en række livstilssygdomme end andre erhvervsaktive danskere. 3,6 procent af FOAs medlemmer har diabetes – 3,2 procent af FOA-kvinderne og 6,1 procent af FOA-mændene, hvilket er mere end andre erhvervsaktive danskere. Her er procenterne på hhv. 1,7 og 2,9 procent.

Slidgigt og leddegigt rammer også i højere grad FOAs medlemmer og FOAs medlemmer har også i højere grad end andre erhvervsaktive danskere for højt blodtryk.

FOAs medlemmer udsættes i højere grad for støj end andre danskere – især medlemmerne i den pædagogiske sektor, og FOAs medlemmer har også i meget højere grad tunge løft end andre og flere bøjede og forvredne arbejdsstillinger.



Hovedkonklusioner

Kvindelige FOA-medlemmer sammenlignet med andre erhvervsaktive danskere			
På tværs af FOAs kvinder	<ul style="list-style-type: none"> • Flere med fysisk anstrengende arbejde i hovedbeskæftigelsen • Flere moderat- eller svært overvægtige • Flere svært overvægtige • Flere med forhøjet blodtryk • Flere med diskusprolaps eller andre rygsygdomme • Flere med langvarigt sygefravær inden for det seneste år • Flere, der har brugt receptpligtig medicin inden for de seneste 14 dage • Flere med bøjede eller forvredne arbejdsstillinger • Flere med tunge løft i arbejdet • Færre dagligrygere, der gerne vil holde op med at ryge • Færre overskrider lavrisikogrænsen • Færre med binge-drinking • Færre, der gerne vil nedsætte alkoholforbruget • Færre med usundt kostmønster • Færre med stillesiddende arbejde i hovedbeskæftigelsen • Færre kan <i>ikke</i> regne med hjælp i tilfælde af sygdom 	Pædagogisk sektor	<ul style="list-style-type: none"> • Flere, der føler sig friske nok til at gøre hvad de har lyst til • Flere spiser frugt dagligt • Flere med astma • Flere udsat for støj • Færre er ofte nervøse eller stressede • Færre med højt stressniveau • Færre med dårligt mentalt helbred • Færre dagligrygere • Færre storrygere • Færre med stillesiddende fritidsaktiviteter • Færre er sjældent eller aldrig i kontakt med familie • Færre er sjældent eller aldrig i kontakt med venner • Færre er uønsket alene • Færre med ringe indflydelse på arbejdsopgaver¹
Kost & Service	<ul style="list-style-type: none"> • Flere med dårligt fysisk helbred • Flere dagligrygere • Flere med slidgigt • Flere med sjældent eller aldrig kontakt med familie • Flere skadestuekontakter • Færre med fremragende, vældigt godt eller godt selv vurderet helbred • Færre med moderat eller hård fysisk aktivitet i fritiden 	Social- og sundhedssektoren	<ul style="list-style-type: none"> • Flere dagligrygere • Flere storrygere • Flere med astma • Flere med allergi • Flere med slidgigt • Flere med diabetes • Flere med kronisk bronkitis • Flere med sjældent eller aldrig kontakt med familie • Flere heldøgnsindlæggelser • Flere ambulante kontakter • Flere skadestuekontakter • Færre med moderat eller hård fysisk aktivitet i fritiden • Færre med stillesiddende fritidsaktiviteter

¹ (sometider, sjældent eller aldrig)

Mandlige FOA-medlemmer sammenlignet med andre erhvervsaktive danskere			
På tværs af FOAs mænd	<ul style="list-style-type: none"> • Flere med dårligt mentalt helbred • Flere overskrider højrisikogrænsen • Flere med stillesiddende aktivitet, der gerne vil være mere fysisk aktive • Flere svært overvægtige • Flere svært overvægtige, der i høj grad gerne vil tabe sig • Flere med langvarig sygdom • Flere med diabetes • Flere uønsket alene • Færre storrygere • Færre overskrider lavrisikogrænsen • Færre med usundt kostmønster • Færre med stillesiddende aktivitet 	Social- og sundhedssektoren	<ul style="list-style-type: none"> • Flere med allergi • Flere heldøgnsindlæggelser • Flere skadestuekontakter • Færre med fremragende, vældig godt eller godt selvvurderet helbred
Pædagogisk sektor	<ul style="list-style-type: none"> • Flere spiser frugt dagligt • Færre med moderat eller svær overvægt • Færre med forhøjet blodtryk 	Teknik- og service	<ul style="list-style-type: none"> • Flere med migræne eller hyppig hovedpine • Flere med diskusprolaps eller andre rygsygdomme • Flere heldøgnsindlæggelser • Flere skadestuekontakter • Færre med fremragende, vældig godt eller godt selvvurderet helbred • Færre dagligrygere

Udviklingstendenser 2010-2013

Generelt sker der ikke den store udvikling i folkesundheden på 3 år. Derfor kan det være problematisk at udtale sig om udviklingen fra 2010-2013 med statistisk sikkerhed, for FOAs grupper sammenlignet med referencegrupperne². Der er dog i nedenstående tilfælde statistisk belæg for at kommentere på udviklingen.

- Der er sket en lille stigning i andelen af kvindelige FOA-medlemmer, der meget ofte eller ofte føler sig nervøse eller stressede, dog mest i Kost- og service samt Social- og sundhedssektoren. Stigningen ses også i referencegruppen.

² Referencegrupperne er i dette afsnit ikke alle erhvervsaktive, da der er korrigeret for alder, køn og uddannelse. Dvs. at en kvindelig køkkenassistent sammenlignes med en gruppe af kvinder med samme uddannelsesniveau og alder. Sammenligner man med alle danskere, vil man se meget større forskelle, men disse kan typisk forklare med fx forskelle i uddannelsesniveau. Ved at benytte denne sammenligning, kan vi se om FOA-medlemmer adskiller sig fra andre danskere, som de burde ligne.

- Der er sket en lille stigning i andelen af kvindelige FOA-medlemmer, der rapporterer et dårligt fysisk helbred. Det samme ses i referencegruppen. For mandlige medlemmer er der sket et fald, men med forskel sektorerne imellem.
- Der er sket et fald i andelen af daglige rygere for både kvindelige og mandlige FOA-medlemmer. Faldet er mest tydeligt i pædagogisk sektor. Faldet ses også i referencegruppen.
- Der er sket et fald i andelen af FOA-medlemmer, der overskrider Sundhedsstyrelsens lavrisikogrænse vedrørende alkohol. Også i referencegrupperne er andelen faldet.
- Der er sket en stigning i andelen af kvinder i pædagogisk sektor, der har fysisk anstrengende arbejde i hovedbeskæftigelsen. Der ses ingen tydelig ændring i referencegruppen.
- Der er sket en stigning i andelen af moderat eller svært overvægtige kvindelige FOA-medlemmer, dog mest tydeligt i Kost- og service samt Social- og sundhedssektoren. Blandt mandlige medlemmer er andelen steget en smule i Social- og sundhedssektoren samt Teknik- og servicesektoren. Stigningen ses også i referencegrupperne.
- Der er sket en stigning i andelen med langvarig sygdom blandt kvinder i Kost- og servicesektoren samt Social- og sundhedssektoren. En tilsvarende stigning ses i referencegruppen. Blandt mandlige FOA-medlemmer er der overordnet sket en stigning. Der ses også en lille stigning i referencegruppen.
- Der er sket en lille stigning i andelen af FOA-medlemmer med allergi. Både for mandlige og kvindelige medlemmer. Den samme tendens ses hos referencegrupperne, men tydeligst hos FOA-kvinderne.
- Forekomsten af personer med diabetes er steget en smule blandt kvinder i Social- og sundhedssektoren, samt i referencegruppen.
- Der er sket en lille stigning i andelen med diskusprolaps eller andre ryggsygdomme, både for FOA-medlemmer og referencegrupperne.
- Der er sket en stigning i andelen af FOA-medlemmer der sjældent eller aldrig har kontakt til deres familie. Dette gælder for alle sektorer, begge køn samt referencegrupperne. For kvinderne er stigningen særligt tydelig i Kost- og servicesektoren.
- Der er sket en stigning i andelen af mandlige FOA-medlemmer, der ofte er uønsket alene. Det samme gælder referencegruppen.
- Der er sket en lille stigning i andelen af kvindelige FOA-medlemmer, der har ringe indflydelse på deres arbejdsopgaver.
- Der er sket en stigning i andelen af kvindelige FOA-medlemmer i Pædagogisk sektor, som ofte er udsat for bøjede eller forvredne arbejdsstillinger.